



Monthly Newsletter
 May 2022 -
 Pages- 10

ACTION NEWSLETTER

Action Events -Page No. 1 to 3

IMA DNZ Appearance -Page No. 4 to 7

Media Coverage -Page No. 8 to 10

Action Events



CME of Dr J B Sharma, Dr Samir Khanna and Dr Naveen Aggarwal has been organized for the medical faculties of CAPF and other prominent PSU's and corporates like: GMR Group, Maruti, MCD and others on May, 28, 2022. The CME was actively attended by 65 doctors approx from CAPF and aforesaid PSU's and Corporates.



CME of Dr Gaurav Dixit has been organized in association with IMA Jind on the topic: "Overview of Hematological Malignancy" on May, 27, 2022. The CME was actively attended by 30 doctors approx. The CME started with a welcome note from Dr Anil Jain, Senior IMA member and concluded with a thanks note from Dr Pramod Bansal, President IMA Jind.



On the Occasion of 'World No Tobacco Day' and 'Diamond Jubilee Celebration Year of Indian Independence', Delhi Medical Association felicitate Dr. Shruti Bhatia as DMA Oncocare Legend to inspire others for healthier tomorrow.



Action Events



General Health Check up camp has been organized at Delhi Police, Kingsway Camp on May, 12, 2022. Camp goes well with an active participation of 100 Delhi Police beneficiaries approx.



Multi - specialty Health Checkup camp (Internal Medicine, Surgical Oncology and Gyane Oncology) and Health awareness talks on Cancer Awareness by Dr. Rajesh Jain and Dr. Shruti Bhatia has been organized in association with 'Vikas Manch Gandhi Nagar' at 'Terapath Vikas Bhawan', East Delhi. The camp goes well with an active participation of 80 members of Vikas Manch Gandhi Nagar & highly appreciated by the senior members of the association.



Preventive Health Education lecture by Dr Renuka Gupta has been organized on the topic: 'Common problems in Females' for the beneficiaries of Delhi Police Special Women's Cell - South Moti Bagh. The lecture was attended by 55 females approx and highly appreciated by the organizers.



Multi-speciality Health Check up camp (Cardiology, Internal Medicine, Oncology, Orthopedic and Gynaecologist) has been organized in association with "Vivekanand Health Mission Trust" for the advocates of various bar associations based in Delhi. The Health check up camp was attended by 170 advocates approx. And highly appreciated by the advocates and the organizes.



General Health Check up Camp has been organized at EPFO Delhi office on Wazirpur on May, 30, 2022. The camp was actively attended by 60 EPFO beneficiaries approx.



Joint Replacement OPD by Dr. Aman Dua has been organised at 'Dr Manoj Orthopedic and Maternity Hospital', Jind, with a motto to provide Joint Replacement Services at Jind itself to the residents of Jind on May, 25, 2022.



Action Events



Multi-Specialty Health Check-up camp (Internal Medicine, Gynaecologist & Paediatric) has been organized at Paota – Rajasthan on May, 21, 2022. The Camp was organized in association with NGO: 'Aao Saath Chale' to render healthcare services to the weaker section of the society based in Paota, Rajasthan. The camp was actively attended by the community at large count to 200 approximately.



Radiation Oncology OPD by Dr. Manish Bhushan Pandey has been organised at 'Nidan ENT and Cancer Institute', Rohtak with a motto to provide cancer services in Rohtak itself to the residents of Rohtak on May, 05, 2022 & May, 12, 2022.



Radiation Oncology OPD by Dr. Manoj Sharma has been organised at 'Metro Healthcare', Sirsa with a motto to provide cancer services at Sirsa itself to the resident of Sirsa on May, 12, 2022.

Sri Balaji
Action Medical Institute
Multi-Specialty Hospital
f SBAMI, Delhi

FACEBOOK LIVE

THREAT TO ENVIRONMENT AND MANKIND

ON THE OCCASION OF
WORLD NO TOBACCO DAY

Date: 30th May | Time: 12 noon

Dr Animesh Arya

UNIT HEAD & SR. CONSULTANT
RESPIRATORY MEDICINE
MBBS, M.D, Diploma in T.B & Chest Diseases

+91-11-42888888
www.actionhospital.in

On the occasion of 'World No Tobacco Day', a Facebook Live session on the topic: 'Tobacco: Threat to Environment and Mankind' by Dr. Animesh Arya was organized on May, 30, 2022.



Advert of SBAMI and ACH in the first bulletin of Indian Medical Association- Delhi North Zone for the FY: 22 -23 (front page) followed by the articles of Dr. Rajesh Jain and Team and Dr. Subhash Aggarwal has also been published in the IMA Bulletin.


Apr - May, 2022 - 23 | Issue - 1

IMA - Delhi North Zone


DOCTOR

THE BULLETIN OF INDIAN MEDICAL ASSOCIATION - DELHI NORTH ZONE


| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>PRESIDENT DR. ABHISHEK KUMAR M:9891460425</p> | <p>HONY. SECRETARY DR. GIRISH TIWARI M:7042978411</p> | <p>HONY. FIN. SECRETARY DR. SURYAKANT SINGH M:9811941450</p> | <p>HONY. EDITOR DR. RAJNESH ATTAM M:9811565755</p> |
|---|--|---|---|





Sri Balaji
Action Medical Institute
Multi Speciality Hospital



Action Cancer Hospital
World-class Care



Two world class hospitals next to each other

A - 4, Paschim Vihar, Near East Paschim Vihar Metro Station,
New Delhi. Ph.: +91-11-49222222

☎ 9811182222



Action Events- IMA Delhi North Zone

CHOLELITHIASIS: A Common problem with dreaded complications Who is responsible?

Cholelithiasis (Stones in Gall Bladder) is one of the commonest surgical problems encountered in day-to-day medical practice.

Most patients want to avoid surgery in spite of being symptomatic and keep consulting Homeopath, Ayurveda, Unani, physician and family physician without relief from the cholelithiasis.

We know that there is no medicine which can treat cholelithiasis. The tall claims made by pharmaceutical companies are ridiculous. The medicines have to be taken over long periods with a lot of side effects and no perceptible relief.

Unfortunately, majority of the patients are misguided by the vested interest of the treating personnel, taking advantage of their fear for the surgical process.

Some of these patients land up in the emergency department with dreaded complications which can be life threatening.

It is absolutely clear that for symptomatic cholelithiasis, there is absolutely no choice except surgical removal of gall bladder.

The best time to perform surgery is within seventy-two hours of acute pain. There is a misconception that the surgery should not be performed during pain of acute cholecystitis. If the patient has persistent pain, fever, leucocytosis and the ultrasound suggests empyema gall bladder, immediate surgical intervention is required irrespective of the duration of pain. Delayed treatment can lead to gangrene, perforation of gall bladder, septicaemia and mortality, particularly in elderly patients with comorbidity like diabetes mellitus.

The surgery for cholelithiasis should be performed as a planned surgery after proper workup as early as possible because delay can make surgery complicated with

increased morbidity.

The commonest complications are:

1. Chronic cholecystitis
2. Slippage of stone to common bile duct leading to obstructive jaundice and will require two procedures to be performed, ERCP/ Laparoscopic Lithotripsy followed by cholecystectomy
3. Empyema of gall bladder
4. Cholecystoduodenal / Cholecystocolic fistula
5. Gallstone ileus
6. Acute pancreatitis
7. Mirizzi syndrome
8. Carcinoma gall bladder

The problems faced by patients and surgeons in such situations are enormous. The risk of complications of surgery also increases. The commonest complications of surgery in such situations are:

1. Bleeding
2. Common bile duct injury
3. Vascular injury
4. Avulsion of cystic duct and cystic vessels

Bailout procedures

Sometimes cholecystectomy is not possible and the surgeon has to perform cholecystostomy or sub-total cholecystectomy. Completion cholecystectomy is done at a later date with or without feeding jejunostomy.

Carry home message

1. Cholecystectomy is the only choice for cholelithiasis and should be performed as a planned surgery as early as possible to avoid complications.
2. Guide the patient appropriately.

Dr. Subhash Aggarwal

MBBS, MS, FIAGES

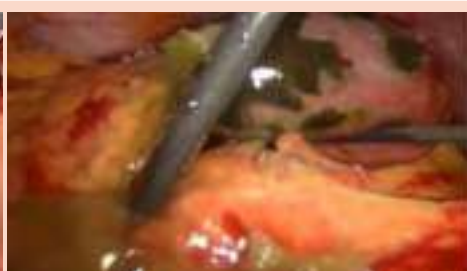
Sr. Consultant

General & Minimal Access Surgery

Sri Balaji Action Medical Institute



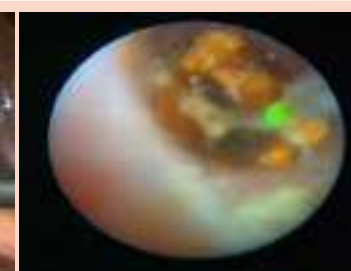
Empyema GB



Gangrenous gall bladder



Laparoscopic CBD
Calculus



CBD stoned used
through laser lithotripsy



Action Events- IMA Delhi North Zone

SPECIALIZED SURGERIES A Boon for Breast Cancer Patients



Dr Rajesh Jain
Unit Head & Sr. Consultant
(Surgical Oncology)
MBBS, MS, DNB
(Surgical Oncology)



Dr Ishan Mohan
Senior Consultant
(Surgical Oncology)
MBBS, MS, M.Ch
(Surgical Oncology)



Dr Pranjal Kulshreshtha
Senior Consultant
(Surgical Oncology)
MBBS, MS, MRCS, DNB
(Surgical Oncology)



Dr Bharat Saxena
Consultant
(Plastic & Reconstruction Surgery)
MBBS, MS, M.Ch, MRCS, DNB
(Plastic Surgery)

Breast cancer is the commonest cancer in women worldwide and its incidence is rapidly increasing. It is also increasingly affecting more and more younger women. Treatment of breast cancer has traditionally been associated with complications like lymphedema and psychological body image issues due to loss of breast.

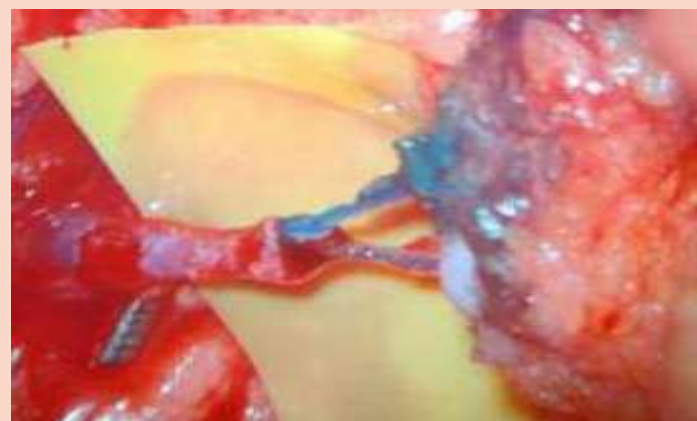
With advancement and refinement of surgical techniques, our team at Action Cancer Hospital is offering specialized surgeries which minimize the side effects of breast cancer surgery and drastically improve the quality of life in such patients.

LYMPHA (Lymphatic Microsurgical Preventive Healing Approach)

Approximately 25% (13 to 52%) of breast cancer patients with axillary nodal excision develop lymphedema and even 6% of patients post axillary

sampling. The incidence increases drastically following radiotherapy and chemotherapy. Lymphedema results in major functional and cosmetic deformity, which has financial and psychological impact in the life of a patient treated for breast cancer. With the development of microsurgery and reconstructive plastic surgery it is possible to prevent such major complications. Lymphatic Microsurgical Preventive Healing Approach (LYMPHA) is a prophylactic surgery in patients undergoing axillary dissection for carcinoma breast.

LYMPHA can be offered to patients which are at relatively higher risk of developing lymphedema. A blue dye (1-2ml) is injected subdermal or sub-cutaneous on the medial arm and the nodal tissue draining the arm are identified. After resection of these nodes the lymphatic channels are buried in a venous branch using a U stitch technique. (Figure 1,2)





Action Events- IMA Delhi North Zone

The procedure requires high degree of technical precision and is available at few centres in the world, let alone India. Our team at Action Cancer Hospital has the right combination of internationally trained surgeons to perform this surgery with excellent results. In our experience, short term advantages include early removal of axillary drain post operatively, which translates into early recovery to routine daily activities. In long term, the incidence of lymphedema has reduced significantly and greatly improves the quality of life. The increase in cost and duration of surgery is minimal, but leads to a much healthier and normal life.

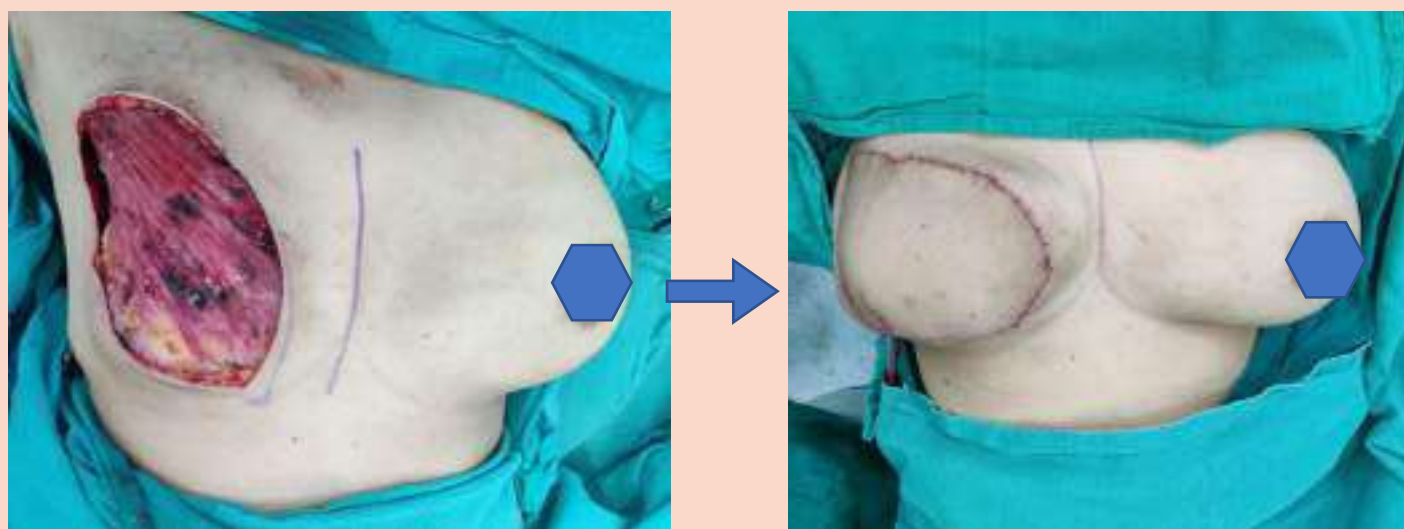
Whole Breast Reconstruction

In today's world, treating breast cancer without offering the chance of breast reconstruction makes the whole effort grossly incomplete. Loss of one's body part results in unparallel psychological and emotional

impact. We are in an era where the advances in treatment of breast cancer have significantly improved the survival rate. Hence, the primary hurdle for these patients is the long term impact of body disfigurement. This is where a team of well-trained and ethically sound onco-surgeons and plastic surgeons make a difference.

A comprehensive treatment of breast cancer includes the whole spectrum of surgeries including oncoplastic breast reconstruction, autologous whole breast reconstruction and implant based reconstruction. Our team at Action Cancer Hospitals has gone well beyond the conventional treatment of breast cancer to provide you with some world class results. Autologous tissue (Free DIEP) based 'whole breast reconstruction' is a highly specialised surgery that gives the most aesthetic and natural outcome with an added advantage of abdominoplasty. (Patient 1 and 2).

Patient 1



Patient 2





Media Coverages

वर्ल्ड प्रस्थना-12
3 मई 2022

कोरोना वैश्विक महामारी

असम में कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है।

असम में कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है।



प्रॉपर ट्रीटमेंट-प्रिकॉशन से अस्थमा पेशेंट को मिलेगी राहत

असम में कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है।

असम के स्वास्थ्य-प्रदाता

असम में कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारणों में वृद्धि हुई है।

Appearance of Dr. Animesh Arya in Hari Bhoomi

हिन्दुस्तान

शोध:दिल्ली में एक चौथाई महिलाएं उच्च रक्तचाप की शिकार

66 अधिकतर लोगों में उम्र के साथ रक्तचाप की समस्या बढ़ती है। चिंता, तनाव और अनियंत्रित खानपान भी बड़ी वजह है। मोटापा, नींद की कमी, तैलीय पदार्थ और नमक का अधिक सेवन भी इसके कारण हैं।

-अमर सिंघल, हृदय रोग विशेषज्ञ, बालाजी एक्शन अस्पताल

Appearance of Dr. Amar Singhal in Hindustan

NCDC reports seven heat wave deaths

Prayash Sharma
prayashsharma@mint.com

The National Centre for Disease Control (NCDC) has reported seven deaths across India due to the heat wave last month. While five deaths were reported in Maharashtra, one person each died in Telangana and Odisha. These are the figures that states have reported to NCDC. States are likely to submit the next dataset by 15 May.

"States/UTs are doing surveillance on heat-related illnesses and they submit report to us. Last month, the states reported around 7 deaths due to the heat wave," senior government official Mint.

Queries mailed to the health ministry spokesperson on Monday remained unresponded to.

Prime Minister Narendra Modi last week chaired a meeting to review preparations for heatwave management and monsoon preparedness in which he stressed the need to take all measures to avoid deaths due to heatwave or fires.

Dr Sajeet Singh, Director, NCDC, said "As per the direction of the union health ministry, NCDC is doing an active surveillance on heat related ill-



The government recently issued guidelines and action plan to tackle heat-related illnesses across States and UTs.

nnesses under Integrated Disease Surveillance Programme (IDSP)."

Recently, health minister Dr Manuakh Mandavkar told Mint

PM Narendra Modi last week chaired a meeting to review preparations for heatwave management

say indoors and keep themselves hydrated.

India Meteorological Department predicted fresh heat wave conditions over north-west and central India beginning Monday, including most parts of Madhya Pradesh, Rajasthan, Gujarat, Haryana, Punjab, Uttar Pradesh, Jharkhand, Chhattisgarh, Telangana and interior Odisha.

In Delhi, the Saffajung observatory recorded a maxi-

imum temperature of 40.0 degrees Celsius while the average minimum temperature was 27.6 degrees Celsius.

The extreme heat wave has led to a lot of patients complaining about fever, diarrhoea, cramps and dizziness.

Dr Arvind Aggarwal, Senior Consultant, Internal Medicine at Action Group of Hospitals said, "In the last week, we have attended approximately 25%-30% increased cases in OPD than on normal days. Mostly patients have symptoms of headache and gastrointestinal infection."

"We are also suffering from the same symptoms. Elderly people and patients suffering with complications such as hypertension, diabetes among others are more vulnerable. If a person has been exposed to the sun and they feel fever, headache and drowsiness, they should consult a doctor immediately."

Last month, union health secretary Rajesh Bhushan directed all States/UTs to ensure that health facilities in their jurisdiction are prepared to tackle health-related illnesses and hospitals have enough stocks of essential medicines, IV fluids, ice packs, OHS and necessary equipment.

Appearance of Dr. Arvind Aggarwal in Mint Hindustan

सिर्फ हंसने-हंसाने से आपका दिल नहीं रहेगा खुश

कोरो जिनो कर्मो देपना सुनिल डोवर की हार्ट सर्जरी की खबर से सबसे चौंका दिया था। बताया जा रहा था कि सुनिल डोवर को हार्ट अटैक जया था और वह गंभीर ब्लकिंग का शिकार थे, जिस वजह से उन्हें तुरंत सर्जरी की जरूरत थी। ऐसे में लोगों को शप रह है कि कैसे दूरगो को हंसाने वाला व्यक्ति दिल का मरीज हो सकता है। पता है ये रिपोर्ट

हंसने-हंसाने के साथ जीवनशैली भी हो रही

अपने अपने को-कुछ से पहले कि-को ब्लकिंग जवाब दूना चाहते हैं, जो कलम के लेख हैं। ब्लकिंग के रिपोर्ट को सुनकर कि-को को शप रह है कि-को को हंसाने वाला व्यक्ति दिल का मरीज हो सकता है। पता है ये रिपोर्ट

70 प्रतिशत से ज्यादा ब्लकिंग खतरनाक

ब्लकिंग खतरनाक खबर की शप रह है कि-को को हंसाने वाला व्यक्ति दिल का मरीज हो सकता है। पता है ये रिपोर्ट

को कैसे रहेगा दिल किट ?

अपने अपने को-कुछ से पहले कि-को ब्लकिंग जवाब दूना चाहते हैं, जो कलम के लेख हैं। ब्लकिंग के रिपोर्ट को सुनकर कि-को को शप रह है कि-को को हंसाने वाला व्यक्ति दिल का मरीज हो सकता है। पता है ये रिपोर्ट

Appearance of Dr. Avinash Bansal in Navbharat Times



Media Coverages

गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण

दुनियाभर में फेफड़ों से जुड़े रोगों का बोझ बढ़ता जा रहा है। अकेले दमा रोगों का अनुपात ही काफी ज्यादा है। अस्थमा दिवस (2 मई) के मौके पर दमा रोग के सही प्रबंधन और गर्मियों में इसके लक्षणों को गंभीर होने से कैसे रोका जा सकता है, बता रही हैं **शमीम खान**



गर्मियों में अस्थमा बढ़ने के कारण

- हमें ठंडा होना पसंद है, गर्मियों में हमें गर्म होना पसंद है। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।
- गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।
- गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।

वि



- 02 गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।
- 40 गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।

गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।

गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।

गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण। गर्मियों में गर्म हवाएं बढ़ा सकती हैं अस्थमा के लक्षण।



अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम

- अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम। अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम। अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम।
- अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम। अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम। अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम।
- अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम। अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम। अस्थमा से बचने के लिए रोज करें प्राणायाम।

बच्चों में लगातार बढ़ रहे हैं मामले

बच्चों में लगातार बढ़ रहे हैं मामले। बच्चों में लगातार बढ़ रहे हैं मामले। बच्चों में लगातार बढ़ रहे हैं मामले।

Appearance of Dr. Animesh Arya in Hindustan



- World Cities Entertainment Cricket Lifestyle Astrology
- Coronavirus Trending Web Stories Photos Following

However, if experts are to be believed, taking out time to get bored can be one of the best things that you can do for your health. Want to know how? In a conversation with HT Digital, **Dr Pallavi Joshi, Consultant Psychologist at Sri Balaji Action Medical Institute, New Delhi**, explains all the reasons why we should embrace boredom from time and time and how it can be really good for our brain and well-being.

Dr Joshi says smartphones is one of the reasons our mental health might be suffering and the habit of sitting and scrolling social media could lead to high stress levels, lack of concentration and creativity and social media addiction.

Appearance of Dr. Pallavi Joshi in Hindustan Times



किडनी देकर बेटे को दी जिंदगी



नई दिल्ली, कार्यालय संवाददाता। एक मां ने अपने बेटे को किडनी दान कर उसे दूसरा जन्म दिया है। बेटा किडनी खराब होने से जिंदगी और मौत से जूझ रहा था। ऐसे में मां ने अपनी किडनी दान करने का फैसला किया, जिससे बेटे की फिर से जिंदगी जीने की उम्मीद बढ़ गई। उत्तर प्रदेश के एटा के रहने वाले 23 वर्षीय अनिश कुमार किडनी की बीमारी से जूझ रहे थे। उनकी 51



51 वर्षीय महिला सिद्धा देवी ने अपनी किडनी दान की।

लिफ्ट उन्होंने दिल्ली के पश्चिम विहार स्थित श्री बालराजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट में संपर्क किया। जहां चिकित्सकों ने किडनी प्रत्यारोपण की सलाह दी। इसके बाद पिछले महीने ये बरिष्ठ नेफ्रोलॉजिस्ट डॉ. राजेश अग्रवाल के नेतृत्व में अनीश का किडनी प्रत्यारोपण हुआ। **मां-बेटा दोनों स्वस्थ** : प्रत्यारोपण के बाद से मां और बेटा स्वस्थ हैं। अनिश ने बताया कि घर में तीन भाई-बहन हैं। वह भाई से छोटे और बहन से बड़े हैं। बीमारी होने की खबर सुनकर परिवार चिंतित में पड़ गए थे। लेकिन जिंदगी जीने की इच्छा ने हार नहीं मानी। फिर मां ने किडनी देने का फैसला किया।

Appearance of Dr. Rajesh Aggarwal in Hindustan



Action Cancer Hospital brings world-class cancer screening & treatment facilities in Rohtak

Rohtak : Keeping in view the rise in number of Cancer cases even in low-risk populations, Delhi-headquartered Action Cancer Hospital has decided to bring its team of cancer specialists to Rohtak every Thursday so that patients could get best consultation and treatment guidelines in their hometown. The team of cancer specialists led by Dr Manish Pandey will conduct OPD at Nidan ENT & Cancer Hospital between 11 am to 1 pm every Thursday.



Senior Consultant, Radiation Oncology, Action Cancer Hospital said, "Earlier it was believed that the incidence of different types of cancers is not common in smaller towns, but now with the change in lifestyle coupled with unhealthy eating habits, we see a rise in cancer cases even in small towns. Some known reasons for the rise in cancer cases include use of tobacco, alcohol consumption, air pollution, unhealthy diet, and lack of physical activity." Dr Manish Pandey besides screening the people for cancer would also work towards increasing awareness on cancer management for local doctors and nursing staff. Dr Pandey has been highlighting the key role of inspiring doctors, assisting staff members and their contribution in patients' best recovery.

हरियाणा के रोहतक में 'एक्शन कैंसर अस्पताल' विश्व स्तरीय जांच प्रदान करेगा

वर्धित न्यून

रोहतक। कम आबादी वाले क्षेत्र में कैंसर के बढ़ते मामलों को देखते हुए दिल्ली मुख्यालय वाले एक्शन कैंसर अस्पताल के विशेषज्ञों की टीम ने हरियाणा के रोहतक में मरीजों के बेहतक इलाज व परामर्श हेतु जागरूकता फैलाने का फैसला किया है। डॉ मनीष पांडे के नेतृत्व में कैंसर विशेषज्ञों की टीम हर गुरुवार को सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे के बीच रोहतक के निदान ईएनटी और कैंसर अस्पताल में मरीजों के लिए उपस्थित रहेगी। इस अवसर पर एक्शन कैंसर अस्पताल के विकिरण ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार, डॉ मनीष पांडे ने कहा, "पहले यह माना जाता था कि छोटे शहरों में विभिन्न प्रकार के कैंसर की घटनाएं आम नहीं हैं, लेकिन अब जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ खाने की आदतों के चलते बदलाव आया है। आजकल हम छोटे शहरों में भी कैंसर के बढ़ते मामले देख रहे हैं। छोटे शहरों में बढ़ रहे कैंसर के मामले कई अन्य वजहों से भी बढ़ रहे हैं। जैसे लोगों में बढ़ रहे तंबाकू के उपयोग, शराब का



सेवन, छोटे शहरों में बढ़ रहे वायु प्रदूषण, आहार में गुणवत्ता की कमी और शारीरिक गुणवत्ता की कमी शामिल है। प्रमुख शोध संस्थान - द इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च के मुताबिक देश में कैंसर के मामलों में अगले पांच वर्षों में लगभग 12 प्रतिशत की वृद्धि होने की संभावना है। इस समय लोगों में स्तन कैंसर, सर्वाङ्कल कैंसर और मुंह का कैंसर होने की संभावना अधिक है। डॉ. मनीष पांडेय कैंसर के लिए लोगों को जांच के अलावा स्थानीय डॉक्टरों और नर्सिंग स्टाफ के लिए कैंसर प्रबंधन पर जागरूकता बढ़ाने की दिशा में भी काम करेंगे जिससे वहीं पर स्थानीय स्तर पर ही लोगों को उचित लाभ मुहैया कराई जा सके।

रोहतक में एक्शन कैंसर अस्पताल विश्व स्तरीय जांच प्रदान करेगा

रोहतक, 25 मई। कम आबादी वाले क्षेत्र में कैंसर के बढ़ते मामलों को देखते हुए दिल्ली मुख्यालय वाले एक्शन कैंसर अस्पताल के विशेषज्ञों की टीम ने हरियाणा के रोहतक में मरीजों के बेहतक इलाज व परामर्श हेतु जागरूकता फैलाने का फैसला किया है। डॉ मनीष पांडे के नेतृत्व में कैंसर विशेषज्ञों की टीम हर गुरुवार को सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे के बीच रोहतक के निदान ईएनटी और कैंसर अस्पताल में मरीजों के लिए उपस्थित रहेगी। इस अवसर पर एक्शन कैंसर अस्पताल के विकिरण ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार, डॉ मनीष पांडेय ने कहा, "पहले यह माना जाता था कि छोटे शहरों में विभिन्न प्रकार के कैंसर की घटनाएं आम नहीं हैं, लेकिन अब जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ खाने की आदतों के चलते बदलाव आया है। आजकल हम छोटे शहरों में भी कैंसर के बढ़ते मामले देख रहे हैं। छोटे शहरों में बढ़ रहे कैंसर के मामले कई अन्य वजहों से भी बढ़ रहे हैं। जैसे लोगों में बढ़ रहे तंबाकू के उपयोग, शराब का सेवन, छोटे शहरों में बढ़ रहे वायु प्रदूषण, आहार में गुणवत्ता की कमी और शारीरिक गुणवत्ता की कमी शामिल है। प्रमुख शोध संस्थान - द इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च के मुताबिक देश में कैंसर के मामलों में अगले पांच वर्षों में लगभग 12 प्रतिशत की वृद्धि होने की संभावना है। इस समय लोगों में स्तन कैंसर, सर्वाङ्कल कैंसर और मुंह का कैंसर होने की संभावना अधिक है। डॉ. मनीष पांडेय कैंसर के लिए लोगों को जांच के अलावा स्थानीय डॉक्टरों और नर्सिंग स्टाफ के लिए कैंसर प्रबंधन पर जागरूकता बढ़ाने की दिशा में भी काम करेंगे जिससे वहीं पर स्थानीय स्तर पर ही लोगों को उचित लाभ मुहैया कराई जा सके।



हरियाणा के रोहतक में 'एक्शन कैंसर अस्पताल' विश्व स्तरीय जांच प्रदान करेगा

लोक प्रेरणा रोहतक। कम आबादी वाले क्षेत्र में कैंसर के बढ़ते मामलों को देखते हुए दिल्ली मुख्यालय वाले एक्शन कैंसर अस्पताल के विशेषज्ञों की टीम ने हरियाणा के रोहतक में मरीजों के बेहतक इलाज व परामर्श हेतु जागरूकता फैलाने का फैसला किया है। डॉ मनीष पांडे के नेतृत्व में कैंसर विशेषज्ञों की टीम हर गुरुवार को सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे के बीच रोहतक के निदान ईएनटी और कैंसर अस्पताल में मरीजों के लिए उपस्थित रहेगी। इस अवसर पर एक्शन कैंसर अस्पताल के विकिरण ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार, डॉ मनीष पांडे ने कहा, "पहले यह माना जाता था कि छोटे शहरों में विभिन्न प्रकार के कैंसर की घटनाएं आम नहीं हैं, लेकिन अब जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ खाने की आदतों के चलते बदलाव आया है। आजकल हम छोटे शहरों में भी कैंसर के बढ़ते मामले देख रहे हैं। छोटे शहरों में बढ़ रहे कैंसर के मामले कई अन्य वजहों से भी बढ़ रहे हैं। जैसे लोगों में बढ़ रहे तंबाकू के उपयोग, शराब का सेवन, छोटे शहरों में बढ़ रहे वायु प्रदूषण, आहार में गुणवत्ता की कमी



लेकिन अब जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ लोगों में खराब खाने की आदतों के चलते बदलाव आया है। आजकल हम छोटे शहरों में भी कैंसर के बढ़ते मामले देख रहे हैं। छोटे शहरों में बढ़ रहे कैंसर के मामले कई अन्य वजहों से भी बढ़ रहे हैं। जैसे लोगों में बढ़ रहे तंबाकू के उपयोग, शराब का

सेवन, छोटे शहरों में बढ़ रहे वायु प्रदूषण, आहार में गुणवत्ता की कमी और शारीरिक गुणवत्ता की कमी शामिल है। प्रमुख शोध संस्थान - द इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च के मुताबिक देश में कैंसर के मामलों में अगले पांच वर्षों में लगभग 12 प्रतिशत की वृद्धि होने की संभावना है। इस समय लोगों में स्तन कैंसर, सर्वाङ्कल कैंसर और मुंह का कैंसर होने की संभावना अधिक है। डॉ. मनीष पांडेय कैंसर के लिए लोगों की जांच के अलावा स्थानीय डॉक्टरों और नर्सिंग स्टाफ के लिए कैंसर प्रबंधन पर जागरूकता बढ़ाने की दिशा में भी काम करेंगे जिससे वहीं पर स्थानीय स्तर पर ही लोगों को उचित लाभ मुहैया कराई जा सके।

BIRTHDAYS in JUNE

01-Jun-Dr. Anurag Jain
05-Jun-Dr. Sunita Kaushik
06-Jun-Dr. Rupinder Singh Baweja
07-Jun-Dr. Virender Kumar
11-Jun-Dr. Dharmesh Laxmikant Khatri
15-Jun-Dr. Sadhana Mangwana
16-Jun-Dr. Prakash Khatri
17-Jun-Dr. Sushant Mittal
22-Jun-Dr. Renuka Gupta
29-Jun-Dr. Amit Kumar Shridhar
28-Jun-Ms. Pallavi Joshi

Family members of
Sri Balaji Action Medical Institute & Action Cancer Hospital wishes each one of you a very Happy Birthday

एक्शन कैंसर अस्पताल में उपलब्ध हैं विश्व स्तरीय जांच

रोहतक, 25 मई। कम आबादी वाले क्षेत्र में कैंसर के बढ़ते मामलों को देखते हुए दिल्ली मुख्यालय वाले एक्शन कैंसर अस्पताल के विशेषज्ञों की टीम ने हरियाणा के रोहतक में मरीजों के बेहतक इलाज व परामर्श हेतु जागरूकता फैलाने का फैसला किया है। डॉ मनीष पांडे के नेतृत्व में कैंसर विशेषज्ञों की टीम हर गुरुवार को सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे के बीच रोहतक के निदान ईएनटी और कैंसर अस्पताल में मरीजों के लिए उपस्थित रहेगी। इस अवसर पर एक्शन कैंसर अस्पताल के विकिरण ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार, डॉ मनीष पांडे ने कहा, "पहले यह माना जाता था कि छोटे शहरों में विभिन्न प्रकार के कैंसर की घटनाएं आम नहीं हैं, लेकिन अब जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ खाने की आदतों के चलते बदलाव आया है। आजकल हम छोटे शहरों में भी कैंसर के बढ़ते मामले देख रहे हैं। छोटे शहरों में बढ़ रहे कैंसर के मामले कई अन्य वजहों से भी बढ़ रहे हैं। जैसे लोगों में बढ़ रहे तंबाकू के उपयोग, शराब का सेवन, छोटे शहरों में बढ़ रहे वायु प्रदूषण, आहार में गुणवत्ता की कमी



और शारीरिक गुणवत्ता की कमी शामिल है। प्रमुख शोध संस्थान - द इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च के मुताबिक देश में कैंसर के मामलों में अगले पांच वर्षों में लगभग 12 प्रतिशत की वृद्धि होने की संभावना है। इस समय लोगों में स्तन कैंसर, सर्वाङ्कल कैंसर और मुंह का कैंसर होने की संभावना अधिक है। डॉ. मनीष पांडेय कैंसर के लिए लोगों को जांच के अलावा स्थानीय डॉक्टरों और नर्सिंग स्टाफ के लिए कैंसर प्रबंधन पर जागरूकता बढ़ाने की दिशा में भी काम करेंगे जिससे वहीं पर स्थानीय स्तर पर ही लोगों को उचित लाभ मुहैया कराई जा सके।

हरियाणा के रोहतक में 'एक्शन कैंसर अस्पताल' विश्व स्तरीय जांच प्रदान करेगा

रोहतक/टीएम एक्शन इंडिया कम आबादी वाले क्षेत्र में कैंसर के बढ़ते मामलों को देखते हुए दिल्ली मुख्यालय वाले एक्शन कैंसर अस्पताल के विशेषज्ञों की टीम ने हरियाणा के रोहतक में मरीजों के बेहतक इलाज व परामर्श हेतु जागरूकता फैलाने का फैसला किया है। डॉ मनीष पांडे के नेतृत्व में कैंसर विशेषज्ञों की टीम हर गुरुवार को सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे के बीच रोहतक के निदान ईएनटी और कैंसर अस्पताल में मरीजों के लिए उपस्थित रहेगी। इस अवसर पर एक्शन कैंसर अस्पताल के विकिरण ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार, डॉ मनीष पांडेय ने कहा, "पहले यह माना जाता था कि छोटे शहरों में विभिन्न प्रकार के कैंसर की घटनाएं आम नहीं हैं, लेकिन अब जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ खाने की आदतों के चलते बदलाव आया है। आजकल हम छोटे शहरों में भी कैंसर के बढ़ते मामले देख रहे हैं। छोटे शहरों में बढ़ रहे कैंसर के मामले कई अन्य वजहों से भी बढ़ रहे हैं। जैसे लोगों में बढ़ रहे तंबाकू के उपयोग, शराब का सेवन, छोटे शहरों में बढ़ रहे वायु प्रदूषण, आहार में गुणवत्ता की कमी और शारीरिक गुणवत्ता की कमी शामिल है। प्रमुख शोध संस्थान - द इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च के मुताबिक देश में कैंसर के मामलों में अगले पांच वर्षों में लगभग 12 प्रतिशत की वृद्धि होने की संभावना है। इस समय लोगों में स्तन कैंसर, सर्वाङ्कल कैंसर और मुंह का कैंसर होने की संभावना अधिक है। डॉ. मनीष पांडेय कैंसर के लिए लोगों को जांच के अलावा स्थानीय डॉक्टरों और नर्सिंग स्टाफ के लिए कैंसर प्रबंधन पर जागरूकता बढ़ाने की दिशा में भी काम करेंगे जिससे वहीं पर स्थानीय स्तर पर ही लोगों को उचित लाभ मुहैया कराई जा सके।

जैसे लोगों में बढ़ रहे तंबाकू के उपयोग, शराब का सेवन, छोटे शहरों में बढ़ रहे वायु प्रदूषण, आहार में गुणवत्ता की कमी और शारीरिक गुणवत्ता की कमी शामिल है। प्रमुख शोध संस्थान - द इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च के मुताबिक देश में कैंसर के मामलों में अगले पांच वर्षों में लगभग 12 प्रतिशत की वृद्धि होने की संभावना है। इस समय लोगों में स्तन कैंसर, सर्वाङ्कल कैंसर और मुंह का कैंसर होने की संभावना अधिक है। डॉ. मनीष पांडेय कैंसर के लिए लोगों को जांच के अलावा स्थानीय डॉक्टरों और नर्सिंग स्टाफ के लिए कैंसर प्रबंधन पर जागरूकता बढ़ाने की दिशा में भी काम करेंगे जिससे वहीं पर स्थानीय स्तर पर ही लोगों को उचित लाभ मुहैया कराई जा सके।

GRAPHIC DESIGNER - ROHIT SHARMA